

LUNDI

GYM

9h15-9h45

TRAINING

10h00-10h45

BIKE

11h00-11h30

BIKE

11h45-12h15

GYM

12h30-13h00

GYM

17h00-17h30

JUMP

17h45-18h15

TONIC

18h30-19h15

BIKE

19h30-20h00

MARDI

TONIC

9h15-9h45

TRAINING

10h00-10h45

POWER & JUMP

11h00-11h30

GYM

11h45-12h15

TRAINING

12h30-13h15

TRAINING

16h45-17h15

GYM

17h25-17h55

TONIC

18h05-18h35

POWER

18h45-19h15

BIKE & JUMP

19h30-20h00

TONIC

20h15-20h45

MERCREDI

PILATES

9h00-9h30

TONIC

9h45-10h15

PILATES

10h30-11h00

DANSE

11h10-11h40

POWER

11h50-12h20

PILATES

12h30-13h00

TRAINING

15h30-16h15

GYM

16h30-17h00

BIKE

17h30-18h00

BIKE

18h30-19h00

TONIC

19h30-20h15

JEUDI

TRAINING

9h00-9h30

GYM

9h45-10h15

POWER

10h30-11h00

BOXE

11h10-11h40

TONIC

11h50-12h20

BIKE

12h30-13h00

BIKE & JUMP

16h30-17h00

BIKE

17h30-18h00

TRAINING

18h15-19h00

JUMP

19h15-20h00

VENDREDI

GYM

9h30-10h00

TRAINING

10h15-11h00

BIKE

11h30-12h00

TRAINING

12h30-13h15

GYM

15h15-15h45

TRAINING

16h00-16h30

TRAINING

16h45-17h15

BIKE

17h30-18h00

SAMEDI

BIKE

9h15-9h45

BIKE

10h00-10h30

GYM

10h45-11h15

TONIC

11h30-12h00

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI 9H - 21H

MARDI 8H45 - 21H

MERCREDI 8H45 - 21H

JEUDI 8H45 - 21H

VENDREDI 9H - 21H

SAMEDI 9H - 17H

RÉSERVATION SUR
VOTRE APPLI HEITZFIT



AQUAFITNESS